

גוף ונפש

תזונה ורפואה מונעת לשיא הכושר הגופני והמנטלי-במחקר

סדנה רביעית - נושאי ההרצאות:

מפגש א 25.12.17: שפעת, חיזוק מערכת החיסון ומניעת מחלות נגיפיות (מונו, הרפס, שלבקת).
 מפגש ב 22.01.18: בדיקות דם למי ולמה? – מה לבקש מהרופא? "על כן יצטרך לרופאים בכל עת"
 מפגש ג 12.02.18: בניית עצם בכל גיל – גישה מדעית תכליתית בהשראת גישת הרמב"ם!!!
 מפגש ד 12.03.18: דמנציה, אלצהיימר, פרקינסון – הגורמים לכך והדרכים למניעה מוקדמת

המרצה-פרופ' חיים גמליאל

פרופ' למדעי הרפואה ותזונה אונקולוגית,

אוניברסיטת בר אילן, ראש מכוני רות"ם למחקר, ירושלים
מחבר הספר: "רפואת הרמב"ם במבחן המדע בו זמננו".



מסוף ההכרזה גינתן חצי שעה אלאול

כהן יצחק-חבר מועצת העיר - מורשת ישראל 050-2651442
 דהרי לימור 052-3742121 | ריקי צחייק 052-6667821